

# Il benessere mentale e la condivisione delle nostre emozioni

*"percorsi di consapevolezza e fattori di  
rischio nelle Forze di Polizia"*

**23 Febbraio 2024**

**Ore 10:00 Sala Convegni**

**Via dell'Unione 5**

## SALUTI

Questura di Milano

Dr. Enzo LETIZIA Segretario Nazionale ANFP

Dr. Enzo delle CAVE Segretario Nazionale SIAP

Dr. Carmine MELE Segretario Provinciale ANFP

## Introduzione

D.ssa Giorgia Minotti Ufficio Sanitario Questura Milano

## INTERVERRANNO

Prof.ssa Mihaela Gavrila Università la Sapienza di Roma

Prof.ssa Stefania Sacchezin Facilitator EMDR Italia

D.ssa Ilaria Rossetto Università Statale di Milano

Dr. Mario Mazzotti Direttore Uff. Coordinamento Sanitario

Dr. Claudio Ciccimarra Questore di Biella

D.ssa Rossana Imbimbo Capo Gabinetto Questura di Biella

D.ssa Raffaella NAVARRA Polizia di Frontiera

D.ssa Giovanna Bueti Uff. Coordinamento Sanitario

## CONCLUDE

Dr. Emanuele RICIFARI Presidente ANFP